



## INITIATION À L'OSSATURE BOIS PAILLE OU PANNEAUX

L'ossature bois est souvent la solution permettant de mettre en œuvre des isolants biosourcés, elle est donc de plus en plus utilisée dans la construction bioclimatique. Cette formation est une découverte des techniques de construction d'ossature bois adaptées à différents isolants (panneaux de fibre de bois, paille,...).

### PRÉ-REQUIS / ADMISSION

- ▶ Aucun

### OBJECTIFS

- ▶ Connaître les principes de base de l'ossature bois
- ▶ Connaître les différents types d'ossature bois adaptée à la construction paille
- ▶ Savoir débiter, assembler et implanter une ossature bois simple
- ▶ Avoir des notions d'étanchéité à l'air
- ▶ Savoir poser un isolant dans une ossature bois (paille, isolant en panneau)

### MÉTHODES MOBILISÉES

#### Méthodes pédagogiques

- ▶ Cours théoriques
- ▶ Travaux pratiques en atelier, sur plateau technique et sur chantier formation
- ▶ Visites de chantier

#### Formateurs

- ▶ Professionnels du bâtiment
- ▶ Spécialistes de l'éco-construction

### PUBLICS CONCERNÉS / EFFECTIF / STATUT

- ▶ **Publics concernés** : Salariés / Artisans / Demandeurs d'emploi / Particuliers
- ▶ **Effectif** : 8 à 12 apprenants

**FORMATION EN 35H**

sur 5 jours

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance  
À RIAILLÉ

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **1<sup>er</sup> jour**

- ▶ L'ossature bois : les grands principes, les normes et réglementation, les termes techniques
- ▶ **Théorie**
- ▶ Les outils : leur fonction, leur utilisation, les consignes de sécurité
- ▶ **Théorie + ateliers pratiques (réalisation d'éléments simples)**

### **2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> jours**

- ▶ L'ossature bois adaptée à la paille : les différents principes d'ossature (centrée, excentrée, double ossature), les points singuliers
- ▶ **Théorie**
- ▶ Réalisation d'une ossature bois simple (pour panneaux isolants ou bottes de paille) : lecture de plan, débit, assemblage, implantation
- ▶ **Ateliers pratiques**

### **4<sup>ème</sup> jour**

- ▶ La gestion des points particuliers : les angles, les menuiseries, les barrières capillaires, les hauts et bas de murs, l'étanchéité à l'air
- ▶ **Théorie et démonstration sur maquette**
- ▶ Pose d'isolants dans une ossature bois (paille ou panneaux isolants) : mise en œuvre, points spécifiques, les ponts thermiques
- ▶ **Ateliers pratiques**

### **5<sup>ème</sup> jour**

- ▶ Retour sur les différentes ossatures réalisées
- ▶ Les finitions possibles sur un mur paille : enduit et bardage
- ▶ **Théorie et démonstration sur maquette**
- ▶ Bilan de la formation et questions

## **COMPÉTENCES / CAPACITÉS PROFESSIONNELLES VISÉES**

- ▶ Connaître les principes de base de l'ossature bois
- ▶ Savoir réaliser une ossature bois simple



## **ACCESSIBILITÉ ET INSCRIPTION**

Accessible aux personnes handicapées

**Inscription** : via la fiche de pré-inscription téléchargeable sur notre site internet

## **COÛT DE LA FORMATION**

- ▶ **Frais pédagogiques** : 600 €
- ▶ Possibilité de prises en charge par le Pôle Emploi ou les OPCO
- ▶ **Frais d'adhésion à la MFR** : 30 €

## **RESPONSABLE DE L'ACTION**

- ▶ Mme MAUTOUCHET Elise  
elise.mautouchet@mfr.asso.fr