



INITIATION À LA CONSTRUCTION EN CHANVRE

Le chanvre est un matériau biosourcé pouvant être trouvé localement et ayant de nombreuses vertus dans la construction écologique ou éco construction. Utilisé dans les murs, les plancher ou en toiture, il permet entre autres, d'isoler, de réguler l'hygrométrie de l'habitat, d'apporter une correction thermique. Cette formation est une découverte de différentes mises en œuvre du chanvre dans le bâtiment.

PRÉ-REQUIS / ADMISSION

- ▶ Expérience dans le bâtiment
- ▶ Avoir lu les règles professionnelles de la construction en paille CP2012 3^{ème} Édition
- ▶ Disposer d'un exemplaire des Règles Professionnelles CP 2012 3^{ème} Édition

OBJECTIFS

- ▶ Connaître les caractéristiques du chanvre
- ▶ Comprendre l'intérêt du chanvre dans la construction
- ▶ Connaître les domaines d'utilisation du chanvre pour la toiture, les murs et le sol
- ▶ Savoir mettre en œuvre des techniques de construction en chanvre (banchage, projeté, stabilisé, briques de chanvre, enduit)

MÉTHODES MOBILISÉES

Méthodes pédagogiques

- ▶ Cours théoriques
- ▶ Travaux pratiques en atelier, sur plateau technique et sur chantier formation
- ▶ Visites de chantier
- ▶ Possibilité de ramener sa terre pour réaliser les essais

Formateurs

- ▶ Professionnels du bâtiment
- ▶ Spécialistes de l'éco-construction

PUBLICS CONCERNÉS / EFFECTIF / STATUT

- ▶ **Publics concernés** : Salariés / Artisans / Demandeurs d'emploi / Particuliers
- ▶ **Effectif** : 8 à 12 apprenants

FORMATION EN 35H

sur 5 jours

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance
À RIAILLÉ

CONTENU DE LA FORMATION

1^{er} jour

- ▶ Le chanvre : « c'est quoi ? », ses caractéristiques, son rôle dans le bâtiment
- ▶ Les liants (chaux, terre) : leurs caractéristiques, précautions de mise en œuvre
- ▶ **Théorie**

2^{ème} et 3^{ème} jours

- ▶ Les techniques de construction en chanvre (banchage, projection, chanvre stabilisé, briques de chanvre, dalle, enduit) : les règles professionnelles et autres guides de mise en œuvre, mise en œuvre
- ▶ **Théorie + ateliers pratiques**

4^{ème} et 5^{ème} jours

- ▶ La culture du chanvre : de la graine à la plante, les outils de récolte
- ▶ **Théorie + visites (si possible)**
- ▶ Enduit chaux chanvre et terre chanvre : mise en œuvre manuelle et projetée
- ▶ **Ateliers pratiques + présentation théorique de l'enduit projeté**
- ▶ retour sur les techniques de construction en chanvre (banchage, projection, chanvre stabilisé, briques de chanvre, dalle, enduit) : leur intérêt, les contraintes, leur mise en œuvre
- ▶ **Théorie + ateliers pratiques**
- ▶ Bilan dans la formation et questions

COMPÉTENCES / CAPACITÉS PROFESSIONNELLES VISÉES

- ▶ Connaître les caractéristiques du chanvre.
- ▶ Comprendre l'intérêt du chanvre dans la construction
- ▶ Connaître les domaines d'utilisation du chanvre pour la toiture, les murs et le sol
- ▶ Savoir mettre en œuvre des techniques de construction en chanvre (banchage, projeté, stabilisé, briques de chanvre, enduit)



ACCESSIBILITÉ ET INSCRIPTION

Accessible aux personnes handicapées

Inscription : via la fiche de pré-inscription téléchargeable sur notre site internet

COÛT DE LA FORMATION

- ▶ **Frais pédagogiques** : 600 €
- ▶ Possibilité de prises en charge par le Pôle Emploi ou les OPCO
- ▶ **Frais d'adhésion à la MFR** : 30 €

RESPONSABLE DE L'ACTION

- ▶ Mme MAUTOUCHET Elise
elise.mautouchet@mfr.asso.fr