

Date 2025

Du 29 Septembre au 03 Octobre

Durée

35h sur 5 jours

Objectifs

- Connaître les principes de base de l'ossature bois.
- Connaître les différents types d'ossature bois adaptée à la construction paille.
- Savoir débiter, assembler et implanter une ossature bois simple.
- Avoir des notions d'étanchéité à l'air.
- Savoir poser un isolant dans une ossature bois (paille, isolant en panneau).

Contenu de la formation

1^{er} jour

- L'ossature bois : les grands principes, les normes et réglementation, les termes techniques
→ Théorie
- Les outils : leur fonction, leur utilisation, les consignes de sécurité
→ Théorie + ateliers pratiques (réalisation d'éléments simples)

2^{ème} et 3^{ème} jours

- L'ossature bois adaptée à la paille : les différents principes d'ossature (centrée, excentrée, double ossature), les points singuliers
→ Théorie
- Réalisation d'une ossature bois simple (pour panneaux isolants ou bottes de paille) : lecture de plan, débit, assemblage, implantation
→ Ateliers pratiques

4^{ème} jour

- La gestion des points particuliers : les angles, les menuiseries, les barrières capillaires, les hauts et bas de murs, l'étanchéité à l'air
→ Théorie et démonstration sur maquette
- Pose d'isolants dans une ossature bois (paille ou panneaux isolants) : mise en œuvre, points spécifiques, les ponts thermiques
→ Ateliers pratiques

5^{ème} jour

- Retour sur les différentes ossatures réalisées
- Les finitions possibles sur un mur paille : enduit et bardage
→ Théorie et démonstration sur maquette
- Bilan de la formation et questions

Moyens pédagogiques

- Cours théoriques
- Travaux pratiques en atelier, sur plateau technique et sur chantier formation
- Visites de chantier

Formateurs

- Professionnels du bâtiment
- Spécialistes de l'éco-construction



Coût et prise en charge

- Frais pédagogiques : 800 €
→ Possibilité de prises en charge par le Pôle Emploi ou les OPCO
- Frais d'adhésion à la MFR : 30 €

Accessibilité et inscription

- Accessible aux personnes en situation de handicap
- Inscription via la fiche de pré-inscription téléchargeable sur notre site internet

Publics concernés : Salariés / Artisans /
Demandeurs d'emploi / Particuliers

Effectif : 8 à 12 apprenants

Contacts :

- Contact pour informations et inscription : mfr.riaille@mfr.asso.fr - 02 40 97 80 48
- Coordinatrice formation : Elise Mautouchet - elise.mautouchet@mfr.asso.fr
- Lieu de formation : 551 rue d'Anjou - 44440 RIAILLE

